



缤纷活动

我校师生圆满结束出访瑞士卢加诺一中



由杭州市师生发展指导中心组织的第六届中瑞（杭州—卢加诺）学生文化交流出访活动 10 月 11 日圆满结束。此次访问代表团由杭州市教育局高中处孔永国副处长、杭高尚可校长和王建勋老师以及杭高 15 位学生组成。杭州师生代表团受到了卢加诺市政府及当地学校的热烈欢迎。卢加诺市市长、提契诺州教育部长、公共关系处主任、卢加诺一中校长等亲自接见代表团并向师生们介绍了卢加诺市的发展及教育概况。

在与瑞士卢加诺当地学校的交流活动中，卢加诺一中校长给代表团介绍学校发展的简史；杭州学生与卢加诺一中学生一同上课，体验不一样的文化与不一样的高中生活；代表团还参观了卢加诺的大学。杭州学生在卢加诺一中表演了精彩的“中国风”节目，两国学生还共同演绎了中国传统曲目《送别》，为艺术表演画上了圆满的句号。

这次交流，杭州学生依然居住在瑞士学生家庭，与他们共同学习、生活，增进了友谊，双方学生在分别时都恋恋不舍。参加交流活动的师生均表示，活动非常成功，学生感受到了不一样的文化，也收获了一份来自遥远西方的深厚友情，非常期待明年的四月瑞士学生来杭高的交流，能体会到中国杭州的美丽。

杭高—同济苗圃计划系列讲座第二讲开讲

10 月 28 日下午，杭高—同济大学苗圃计划系列讲座第二讲在杭高报告厅开讲。同济大学校友、杭州市规划局副局长刘晓东博士为同学们带来了一场题为《城市与人》的精彩讲座。刘博士精心准备的丰富内容、别具一格的解读视角和诙谐亲和的沟通方式激起了同学们的极大兴趣。讲座后的互动环节中，同学们更是踊跃举手提问。这场讲座不仅让许多同学对城市规划这个专业产生了浓厚的兴趣，而且对杭州城市规划问题也格外关注起来。

学校隆重举行杭高第四届“双达标班级”颁奖仪式

日前，杭高师生齐聚操场，隆重举行杭高第四届“双达标班级”颁奖仪式，共同见证第四届“双达标班级”的诞生。

第四批双达标班级

高三(5)班	班主任:陈小颖	高二(11)班	班主任:胡坤林
高二(4)班	班主任:邱强	高二(8)班	班主任:甘志国
高三(9)班	班主任:李海青		

威尼斯面具粉墨登场

威尼斯面具设计是高二美术设计模块新开设的一门课程。开课以来，学生们的兴致很高，在课堂上同学们精心手绘了大批优秀作品。这批作品在杭州市美术课堂教学展示中广受关注和好评。

杭高天文社社员受邀参加 TEDx 西湖演讲

10 月 26 日，我校杭高天文社社长陈卓君和副社长赵吉洋受邀参加了在浙江科技馆举办的 TEDx 西湖演讲活动。本届 TEDx 西湖大会的演讲主题是“昨天，今天，明天”。大会邀请了科技、文化、设计、商业领域的精英，围绕大会主题并结合杭州以及西湖的地方特点，进行不超过 18 分钟的演讲或表演。演讲视频将发布到 TED 的官方网站，届时全世界都了解在西子湖畔的杭州高级中学，有着这样一群可爱的热爱星空和宇宙的孩子。

我校许涛老师作高中语文散文教学专题报告

受浙江省师训中心之邀，语文组许涛老师于 10 月 23 日赴嘉兴作了一场富有特色的高中语文散文教学专题报告。在报告会上，许涛老师的散文教学示范课，彰显杭高语文特有的育人理念与人文情怀，给老师们留下了深刻的印象，海盐元济高级中学语文特级教师徐桦君老师对许涛老师的课作了高度的肯定和精到的点评。下午，许涛老师作了题为《高中散文教学设计与实施》的专题讲座，与会教师纷纷感慨这是一场理论与实践完美结合的别开生面的讲座。

我校隆重举行第二届校园体育文化节



为活跃校园文化氛围，提升校园文化品位，推进阳光体育活动，促进师生身心健康，培养学生勇于拼搏的精神，提升学生综合素养，特举办杭州高级中学第二届体育文化节。

我校隆重举行第 60 届田径运动会

金秋送气爽，健儿逞英豪。10 月 24、25 日，我校第 60 届运动会在杭州市体育场隆重举行。

伴随着激昂的《运动员进行曲》，我校各班代表队以极富个性特色入场式走过主席台，纷呈精彩。

在庄严的升旗仪式后，尚可校长和运动员代表分别讲话。在全校各班气势磅礴的广播操展示与“动感地带”健美操社团的激情表演后，激动人心的田赛、竞赛正式开始。

“风雅杭高·出棋制胜”棋类争霸赛

为了让更多学生参与校园体育文化节，同时彰显杭高校园高雅的文化品位，推动校园棋类文化的普及与发展，学校举行了“风雅杭高·出棋制胜”棋类争霸赛。

“活力杭高·运动印象”体育摄影比赛

为畅享杭高首届体育文化节的快乐，留存“活力杭高”的精彩瞬间，“活力杭高·运动印象”体育摄影作品大赛如约而至。

班旗、班徽、吉祥物设计大赛

为展现积极向上的校园文化和班级文化，彰显杭高学子的个性特长，学校举行了杭高第二届体育文化节吉祥物、班旗、班徽设计大赛。

杭州高级中学第二届体育文化节圆满落幕

杭高第二届体育文化节于 10 月 28 日圆满落幕，闭幕式上，尚可校长、应益民副书记为各获奖班级颁发了奖状与证书。

（附：首届体育文化节先进组织奖、班级体育形象代言人、第 60 届运动会“十佳运动员”名单见中缝。）

光荣榜

省 12 届中运会我校羽队包揽高中男、女团体冠军

浙江省第十二届中学生运动会羽毛球比赛于 10 月 20 日落幕，杭州市中学生羽毛球队包揽高中男子组、女子组团体冠军，并包揽男子单打、女子单打、男子双打、女子双打等项目冠军。代表我市中学生羽毛球队参加比赛的队员全部由杭高学生组成，其中我校学生徐晨玥同学被浙江省第十二届中学生运动会组委会授予优秀运动员称号，我校体育组竺晓华老师被授予优秀教练员称号。

获奖名单：

- 1、高中男子组团体冠军：
王吉琛 白永哲 于鸿睿 潘佳奇 李寒彬 李胤昶
- 2、高中女子组团体冠军：
任立韵 徐晨玥 郦佳瑶 金逸洁 吴 芸 丁沁纯
- 3、单项比赛
男子单打 第一名：李寒彬
女子单打 第一名：任立韵
男子双打 第一名：李寒彬 李胤昶
女子双打 第一名：徐晨玥 郦佳瑶
女子单打 第二名：徐晨玥
男子单打 第五名：李胤昶
女子双打 第七名：任立韵 金逸洁

2013 年省中小學生羽錦賽，我校一騎絕塵，獲獎名單見中縫

我校學生在杭州市中學生棋類比賽中獲佳績

杭州市中學生棋類比賽于 10 月 12 日在杭州棋院隆重舉行。

這是一次高手云集、棋逢對手的比賽。杭州市各直屬學校選派的近 100 名同學參加了比賽。比賽共設有圍棋、中國象棋和國際象棋三個項目，每位選手都擁有五次對弈機會。本次比賽獎項共設團體獎和個人獎，我校參賽選手在比賽中獲得佳績。我校獲團體總分第二名。高一（3）班的徐崇峰同學榮獲中國象棋個人第 3 名，高一（9）班的徐天霖同學榮獲中國象棋個人第 9 名，高三（11）班的趙威同學獲得圍棋比賽個人第 7 名，高一（10）班的金嘉年同學榮獲圍棋個人第 14 名，高一（11）班的宋銘鎔同學獲得了國際象棋個人第 2 名。對以上獲獎同學致以熱烈的祝賀！

我校 2013 暑期社會實踐活動再創佳績

繼去年我校學生暑期社會實踐活動榮獲“浙江省‘四個一’暑期社會實踐活動優秀組織獎”、“杭州市暑期社會實踐活動優秀組織獎”等榮譽稱號后，今年我校暑期社會實踐活動再創佳績，榮獲“2013 浙江省暑期社會實踐活動優秀實踐小分隊”、“杭州市暑期社會實踐優秀組織獎”等榮譽稱號。



（上接 106 期第 3 版）

一个人与几朝皇帝

一千年前，林和靖将家安在了荒凉寂寞的孤山。从此之后，孤山便不再孤寂。

漫漫历史长河中，有独自慕名来赏梅花的，有结伴来逗弄洁白优雅的红顶鹤的，有大惊小怪探视梅花鹿的，有怀着虔诚膜拜的心理来艺坛论剑的，也有前后簇拥着来附庸风雅的。一队队，一群群，三三两两，络绎不绝。在历史的杂沓的脚步声中，有那么一批特别的过客，那便是真命天子的皇帝们。

孤山来过多少皇帝，史书没有记载。但有浓墨重彩一笔的，也是来得最早的一个，是宋真宗。南宋的张岱《西湖梦寻》写道：“林逋隐居孤山，宋真宗征之不就，赐号和靖处士。”靖，静也。和靖，和而静也。“处士”，善于自处、不求闻达于当时的清高代号也。真宗皇帝赐号，这与其说是对林和靖的高度肯定和美好祝愿，毋宁说是宵衣旰食、无人生自由的皇帝自己也羡慕这种悠游自在的神仙生活。

宋真宗走了，宋仁宗来了，但他是在林和靖辞世时来的。仁宗赐林和靖谥号“和靖先

山中宰相 云间仙翁——走近林和靖(3)

杭高语文组 石泉

生”，并且还让当地政府帮助料理后事。

一百多年后宋高宗来了。他来是既搞建设又搞拆迁的：建四圣延祥观，拆迁所有古刹寺院及一些名士平民的墓。但是，他特许林和靖的墓保留在原地。

好有福气，林和靖！一人独占一座山，一座山只容他一人安睡。这不是天子的待遇么？林和靖得以永远长眠在西湖之滨，孤山之上，无人打扰，应该很符合他清高孤傲的个性。

我总觉得，冥冥之中孤山似乎就是属于林和靖的，孤山的存在似乎离不开林和靖的存在。

元朝人盗过他的墓，“唯端砚一、玉簪一。”（张岱《西湖梦寻》）没想到生前的两袖清风却让他死后免于长久被翻尸倒骨的折腾，也使他的墓地没有因此湮没在无情岁月中。

历史风风火火走过了元朝，一波三折穿

过明朝，来到了恢宏壮阔的清朝。

清朝皇帝干脆把行宫建在了孤山脚下，原址就是现在的中山公园。不信，你去看看，整个园林依然大体保持旧日行宫的格局。

中国的皇帝都是精英教育体制下的产物。清朝的皇帝个个都会舞文弄墨，文学修养极深。他们对沉睡在行宫旁的“斩斩有声若高峰瀑泉”的林和靖如何地激赏不已，史书没有详细记载。但我们不难想象，日理万机的皇帝们下榻行宫后迫不及待地登山，他们在山顶看西湖烟雨，他们在林和靖墓边来来回回转悠。林和靖仙人般的生活一定使雄才大略的康熙羡慕不已，不然，他怎么会大笔一挥，为“放鹤亭”留下《舞鹤赋》墨宝？现在你去放鹤亭看看，康熙御笔还飘着幽幽的墨影呐。

再过一百多年，康熙的曾孙、清嘉庆皇帝在位时，在林和靖早年的故居办了“梅青书院”，让八旗子弟在这里读书。光绪皇帝在位

又对书院予以维修，还规定每个人学者必须栽一株梅树，以延续林和靖精神。因梅树成林，这里被命名“梅院探春”，成为旗营的一景。

几世几代皇帝们都推崇一个不听话的、坚决不与政府合作的穷文人，个中缘由究竟是什么？我曾百思不得其解。后来读袁宏道《孤山小记》。他这样自我解嘲：“孤山处士，妻梅子鹤，是世间第一便宜人。我辈只为了有了妻子，便惹许多闲事，撇之不得，傍之可厌，如衣败絮行荆棘中，步步牵挂。”读之令人捧腹，但捧腹之余反观自身，不禁哑然。佛家说人生有八苦：生老病死、爱别离、怨憎会、五阴炽盛。一言以蔽之，人生如苦海。而这些不都是七情六欲惹的祸么？

比照林和靖行云野鹤般的大自在、率性而活的大觉悟、淡泊宁静的大逍遥，高处不胜寒的皇帝，是不是也暗自感叹，甚至自惭形秽呢？