



## 十市百校桥牌进校园 二中桥牌社团成立 世界大师做见证



桥牌世界冠军、世界特级大师古玲  
同二中桥牌社团的同学切磋

5月21日，杭州二中学生桥牌社团宣布成立，这意味着杭州二中的校园里又多了一个有益、有趣、有智的学生团体。

活动当天，恰逢中国桥牌协会“十市百校桥牌普及活动”第51站走进杭州二中，中国桥牌协会特邀顾问、中国桥牌普及推广大使俞晓松，浙江省桥牌协会主席、中国桥牌普及推广大使寿剑刚，中国桥牌协会副秘书长周敏、李国华，浙江省智力运动管理中心主任毛昭平，浙江省桥牌协会秘书长章瑜，桥牌世界冠军、世界特级大师古玲，国家级桥牌讲师、世界大师朱小音等“大咖”见证了桥牌社团的成立。

### 这是一种高雅高尚的智力运动

杭州二中的尚可校长对嘉宾的到来表示了热烈的欢迎，并对桥牌社团的成立表示由衷的祝贺。



尚可校长致辞

杭州二中资优生云集，二中人有二中之问——我们该给他们一个怎样灿烂的未来？我们自觉地把“为学生的卓越发展而奠基”作为义不容辞的使命，在“价值塑造、知识学习、能力培养”三大核心任务上，以“高境界、高水平、高品质”的二中高标准来引领。尤其是在能力培养方面，我们一方面通过高立意、强潜能、重素养的课程和教学，通过学校的奥林匹克学院和未来科创学院来促进学生高水平的学习，培养思维能力和自主学习的意识与能力，同时开展读书节、社团节、文化节、艺术节、体育节等校园主题活动和丰富多

彩的学生社团及体育社团，既丰富校园文化生活，又促进学生形成可持续发展的核心素养，而且营造了宽松和谐、开明开放的校园氛围。促进了学生拥有灵动的思想、广阔的胸怀、远大的志向、民主的交流、从容的态度，培养学生的精英气质和卓越素养。

而桥牌是一项有益身心的智力运动，一直深受人们的喜爱。一手牌当中有顺序、有组合、有进退、有进攻、有防守、有默契，它是一种高雅高尚的智力运动，而这一次走进二中的桥牌普及活动必将使同学们认识和了解桥牌并激发兴趣，促进更多的学生学习和参与桥牌，必将使桥牌成为一个新的成长平台，必将使学校的校园活动更加丰富多彩，相信并且期待今天的活动会在我们许多同学的心田播下一颗种子，来日春风化雨，阳光雨露，它一定会生根开花结果，我们期待着。

### 素养比技能更重要

浙江省智力运动管理中心主任毛昭平提出，桥牌作为一项智力运动在浙江省逐渐得到普及。同时，他提出了对于智力体育人而言“素养比技能更重要”的观点，并强调桥牌项目中包含着深厚的人生哲理，我们可以通过桥牌的演练来提升素养，发挥智力体育人应有的价值。



浙江省智力运动管理中心主任毛昭平讲话

浙江省桥牌协会秘书长章瑜从运动员的角度来谈桥牌，通过巴菲特和比尔盖茨等成功人士都是桥牌爱好者的例子告诉同学们桥牌是精英人士共通的语言和爱好。并给出了同学们关于桥牌的两大必学理由：第一，桥牌富有挑战和变化，它永远有惊喜在前方等着你；第二，桥牌是最讲究合作精神的一项智力运动，它能够有效地提高合作与交友的能力。

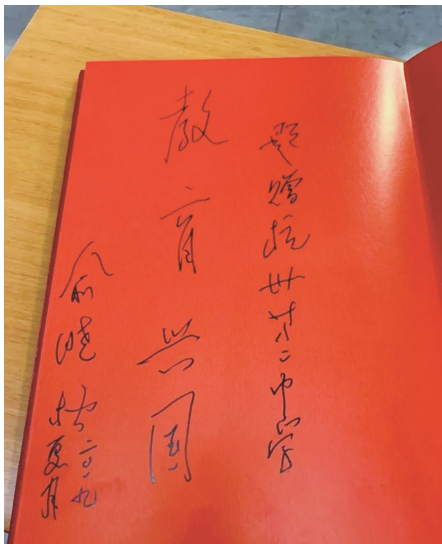


浙江省桥牌协会秘书长章瑜发言

中国桥牌协会特邀顾问、中国桥牌协会普及推广大使俞晓松先生也在本次活动中表达了自己的看法，他精神矍铄，幽默风趣，揶揄自己也是80后。他高中毕业于杭州四中，大学考入清华大学，并担任过学生会主席。他通过自身的经历，讲述了桥牌的益智性和趣味性，鼓励二中学生学习桥牌，并写下了对杭州二中的祝福。



俞晓松老先生为杭州二中写下祝福



俞晓松老先生赠言



尚可校长和俞晓松先生互赠礼物

俞晓松先生代表中国桥牌协会向二中赠送了牌具，尚可校长代表杭州二中回赠了具有二中特色的校训卷轴。

### 桥牌，怎么好玩？怎么玩好？

桥牌世界冠军、世界特级大师古玲随后为同学们做了精彩的演讲。她在讲座中介绍了国家领导人以及其他国际名人打桥牌的故事，告诉同学们桥牌素养对培养人的判断力、抗干扰能力有很大的提升作用。



朱小音女士在现场为同学们演示桥牌打法

国家级桥牌讲师、世界大师朱小音女士是第一代国家女队的主力队员，她通过图文并茂的课件和激情洋溢的讲述为同学们讲解了桥牌文化知识、桥牌基础知识及基本打法等内容。并且积极地与同学们互动，现场指导了两桌同学进行了桥牌演示，同学们兴致勃勃，收



活动现场同学们被深深吸引

获颇丰。中国桥协主办的十市百校桥牌进校园活动推广桥牌文化，为培养学生的情操素养搭建了更广阔的平台，为桥牌运动的普及推广提供了更丰厚的土壤。

中国桥牌协会

## 学生习作

顺着碗碟碰撞的清响声走过熟悉的拐角，糯米的香气愈发浓郁，不知多少年过去亦不曾有大变化的小摊出现在了眼前。自记事起，似乎这早餐摊便摆在了这儿。一顶小棚，几只方桌，寒来暑往，不过是炎夏时分多摆上几台风扇，其余的好像从未有过变化。岁月如沙，磨下的也不过是木桌上的纹路，存放零钱的盒子上的斑驳和顶棚渐渐淡去的色彩。

在城市的变化与发展之间，小摊虽偏安于一角，却仍不免悄然改变。此次回来，除却摊主与客人的交谈声，支付宝机械的播报声近乎完全取代了原先零钱的声音，时刻提醒

夏日里特有的骄阳，落在杭城大街小巷。我摩挲着《雷雨》的扉页，目光停在车窗外飞速掠过的景。

已经是正午时分了，天是用蓝印花布洗涤过的，晴空万里。连绵的山同湖水一样粼粼，在灿灿日光下熠熠生辉。在山路周旋时，片片的叶也好看。山叶摇曳的频率或舒或疾，叶色或浓或浅，但都有着属于自己的样子，是讨人喜爱的。“沙沙——索索”，正说着自己的故事。家家户户都有着玉米地，种着甜玉米、糯玉米。这些玉米苗长得可高了，个个都得我抬起头才能看得见。

四年未曾与夏日的乡村千岛打照面了，好在山水花草和小溪、人家都还是梦里的样子。虽说，千岛湖是我的老家，可我每年也不过只来一次——冬天过年时。相比冬日火红色的寂

静，夏天扑面而来的热浪着实让人印象深刻。但令我惊奇的是——千岛的冬与夏，相差竟如此之大！

最不同的属山核桃树了。夏日里，他摇曳着翠绿的尖叶和棕褐色的果实，懒洋洋地纵情时光。冬日里，他则没了满头的“脾气”。落光了叶子的他，有着光秃秃的滑稽，修长笔直的枝干，却依旧高傲倔强——一笔一画，刚强坚忍。他们像从不低头的战士，守卫着如画千岛，守卫者碧波万顷和醇熟乡情。千岛的山核桃，虽比不上临安的空脆果香，却揉碎了装进我的记忆，和酥脆的炸鱼一

## 一碗糯米饭

起了名唤满足的味道。这样充满着烟火气息，这样的家常给予我的，是沁入肺腑的暖意。

老房子，慢慢消失在城市的变迁之间，这样温暖的时光，亦将随之而消逝，再也找寻不见。此刻仍停留在这的小摊，或许是对坚守最好的诠释。于摊主而言，每每天不亮就起床经营，所求并不是靠这一点微薄的收入谋生。十余年过去，物价飞涨，价格不曾有大变化，用料

## 有湖名千岛

起，有千岛的味道。

与爷爷奶奶一起吃晚饭，便急忙从蒸笼似的房间里窜出来。想起过年时看见的大肚子母羊，便拉着奶奶要去看。正如奶奶所言，母羊不见了踪影，只剩下三只软糯的小羊，慢条斯理地嚼着青草。羊妈妈在生下孩子的第三天就没了，是爷爷奶奶用奶粉泡把小羊养到这么大。小山羊是真的很可爱。它们轻轻地“咩咩”叫唤，我的心都酥化了。可能是常与人亲近的缘故，其中一只乳白的小羊见到我就扑上来蹭蹭，倒是把我吓了一跳。

无需一叶扁舟了，在舒适安静的车厢

却良心一如以往，自然不可能有很高的利润。可他们仍坚守着，为生活在城市里的我们，保留下了这样一份隐匿在快节奏之下的美好。

变迁总是存在，所幸有这样的坚守。可这坚守，又能在飞速的发展间存留多久？保守和进步是事物的两面，一味谋求发展与进步，而摒弃了缓慢所代表的一切，或许我们终将失去另一种形式下的美好。

端起这碗饭，沉醉于食物的香气之间，惟愿这份坚守长存，亦希望我们不会在发展间，永远失去这一些家常淳朴背后的美好。

403 陈语桐

内，便能坐看云起时。看着渐变夕阳，心，同天空色彩融合处一起变得柔软。甜美与月初的新月一起悄悄升起，月亮不远处的一颗明星格外扎眼。一条无形的线似乎把千岛夜空分成两半——一半是无数闪耀的星辰，是星海；一半是孤寂却相拥的月与一颗星，是星月。看着那一颗守护在弯月身边的星星，我的心房再一次被敲响，这多像是“为了你我愿意与整个世界对立”。

从拱墅到千岛乡村的将近200公里，一天打个来回，也着实难为了携我出行的父亲。乘着他忍不住停在休息站小息的片刻，我收拾了一天的心情——有见到爷爷奶奶的温情，有千岛美景的陶醉，也有和蚊子斗争的挫败。不过，无论酸甜苦辣，只要是回乡的路，都有最好的滋味。

401 方思怡