

鲍芳涛：“坚持”是我打开梦想的“金钥匙”

“所有的努力都是值得的。”9月16日，喜讯从法国里昂传来。2000多个日日夜夜，经过大量的重复训练，层层选拔的煎熬，来自浙江建设技师学院的鲍芳涛，终于在22岁这年获得了为国出征的机会，并且最终站上了世界技能大赛的最高领奖台——获得第47届世界技能大赛砌筑项目的金牌，也为母校浙江建设技师学院摘得了世界技能大赛上的第三枚金牌。

最快的脚步是“坚持”

2017年，鲍芳涛考入浙江建设技师学院装饰专业。刚入学不久，学长崔兆举获得第44届世界技能大赛瓷砖贴面项目金牌的消息让全校沸腾了。鲍芳涛在互联网上看到他身披国旗站上领奖台的视频，“当时我就想，这到底是一种什么感受呢？”怀揣着一种朦胧的憧憬，鲍芳涛经过校内选拔，成功加入了学院世赛中心砌筑项目集训队，从零开始学习砌筑。

与一般意义上的“垒墙”不同，技能大赛的砌筑项目需要选手根据提供的图纸进行项目施工，这个过程中需要使用手工或机械切割，将砖块定位并铺设到正确的位置，还要根据规范对接缝进行表面处理，不仅考察选手的技术熟练度，还要求他们具备高度的精确度和对建筑规范的理解。

2019年，第45届世界技能大赛中国集训队5进1考核举行时，鲍芳涛在场观看学习。从那之后，教练注意到鲍芳涛有了明显的变化。“他在训练中更加专注、眼神也更加坚定了。在训练过程中，无论是挑选

砖块还是处理砂浆，他的每一个动作都有意识地按照比赛标准去完成。”5年前的鲍芳涛，对砌筑更多的是新鲜感，是这次旁观考核让他找到了人生目标——一定要成为砌筑项目的“国手”。

鲍芳涛，应该是一位勤奋型选手。毕业后，他带着梦加入了学院的世赛训练研发中心，继续向砌筑项目“国手”发起冲刺。这一路，鲍芳涛走得并不轻松。从训练的第一天起，他白天实操6小时，右手拿刀、左手拿砖，反复练习“一铲灰、一块砖、一揉压”的砌筑动作，既要速度快，也要砖缝均匀、砂浆饱满。晚上还要绘图，一画就是2个小时，思考复盘，总结经验不断改进。

看到身边不断有人放弃，鲍芳涛坦言：“多多少少会影响心态，但是看着学长们手拿奖牌的照片，就想起曾经立下的目标，我还是咬牙坚持，在不断重复的训练中积累经验和信心，一步步接近理想中的状态。”

追求误差无限接近于零的“细节控”

世赛对砌筑项目的墙体精度要求很高，不管是水平、垂直方向还是角度测量，误差不能超过1毫米，对清洁度及艺术美观也有严格的要求。因此，鲍芳涛在日常训练中就养成了注重细节的习惯，他把每一块砖都当作打分值，力求每一步操作的误差都无限接近于零。

“在国际竞技场上，大家的实力都很强，只有注重细节，精益求精，追求卓越，才能立于不败之地，这也是整个教练团队不断向我输入的理念。”鲍芳涛说，所以我把平时每次训练都当做和昨天的自己竞赛，通

过不断地操作实践，力求让每一个细节的把握都融进肌肉记忆。

水滴石穿、绳锯木断，日复一日的训练，让鲍芳涛逐渐从同龄人中脱颖而出。2020年和2023年，他两次获得浙江省技能大赛砌筑项目金牌。2020年12月，获得中华人民共和国第一届职业技能大赛砌筑项目第四名，被授予全国技术能手荣誉称号，并入围第46届世界技能大赛砌筑项目中国集训队。今年，鲍芳涛在第47届世赛中国集训队5进1考核中获得第一名，成功拿到世赛砌筑项目的“入场券”。

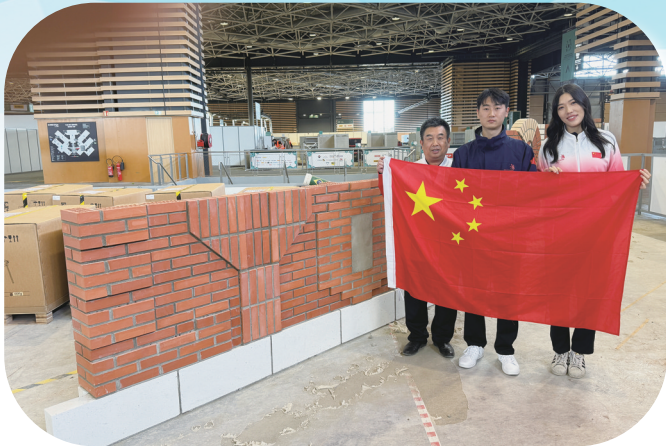
成长总会伴随着磨砺，技能成才之路也不是一路坦途。2023年，在天津举行的第二届全国技能大赛上，有一个模块需要完成“天津之眼”摩天轮。由于一处弧线部分处理得不够细腻，鲍芳涛最终仅取得第五名，险些无缘世界技能大赛。

教练赵祺安慰他：“每个人一路走来都会经历挫折。摔倒不是件坏事，重要的是以后不要摔在同一个坑里。”赵祺特意把那面失分的墙拍下来存在手机里，每次大赛前以此提醒鲍芳涛，这也为鲍芳涛里昂夺冠打上了一块重要的“补丁”。

今年4月，鲍芳涛的备赛进入强化训练阶段。集训队在专家组组长雷定鸣的带领下，制定了详细的训练计划，开展了科学的训练。为了及早适应法国当地时间，从7月开始，鲍芳涛的训练时间调整为下午2点至晚上11点，团队成员全程陪同。

赛场上的“大心脏”

9月12日，第47届世界技能大



赛在法国里昂正式开赛。比赛分为3个模块。鲍芳涛需要在22个小时内完成3个图案：分别是代表着年份的“24”、里昂的特产红酒以及里昂的英文字母“Lyon”。“最难的是‘24’”鲍芳涛说，数字包括一个很大的圆弧曲线，对精度要求很高，稍有不慎就容易“翻车”，幸好这方面我一直有针对性训练。

从收到图纸开始构思，选择尺寸合适的砖块，到打上灰，将挑选好的砖块精准放置在砂浆上，一压一敲，再到铲除边缘多余砂浆，虽然每天要操作6—9小时，但鲍芳涛的动作全程干净利落。

“他在赛场上的状态会比训练时更好。”在整个教练团队看来，鲍芳涛是个不折不扣的比赛型选手，在赛场上有颗“大心脏”，即便与20多名来自不同国家的选手同台竞技，他也能专注自我，稳定发挥。

稳定的背后，不是没有波澜起伏。“赛场上使用的切割机与我在国内使用的不同，刀片更厚，切割的速度慢一些，这样一来，砌筑、勾缝等过程就要加速，才能把时间都追回来。”鲍芳涛坦言，遇到意外情况不可能不紧张，“但着急也没用，世赛对参赛选手有年龄要求，且每个人只能参赛一次，这是我第一次也是最后一次参赛，我告诉自己要竭尽全力，不留遗憾。”

沉着应战、顽强拼搏、奋勇争先，向世界展示新一代中国技能青年的青春风采和工匠精神，这是鲍芳涛出征前立下的誓言，最终，他站上了技能之巅。“接下来应该会专注教学。”从法国凯旋，鲍芳涛表示，我会好好梳理这些年的经验收获，分享给更多和我一样热爱技能的同学，让他们走上技能成才、技能报国之路。

郭志豪：风雨过后总有彩虹

“虽然和金牌失之交臂，获得了铜牌，但我全力以赴拼过了，没有遗憾了”9月16日晚，在法国里昂举行的第47届世界技能大赛闭幕式上，来自浙江建设技师学院的郭志豪身披五星红旗，迈着大步，冲上领奖台，实现了世赛夺牌的目标，也为自己的世赛选手生涯画上了一个圆满的句号。

想要变得优秀，就必须付出比常人更多的努力

初入浙江建设技师学院的校门，郭志豪和大多数学生一样，对未来充满了迷茫，在一次偶然的机遇中，他参加了学院的绘画剖面图比赛，并意外地获得了第一名，这次小小的成功，仿佛在他心里埋下了一颗种子，让他对建筑设计产生了浓厚的兴趣。

也是在这个时候，学院瓷砖贴面项目正在招募新生，班主任老师注意到了郭志豪在绘画方面的天赋，鼓励他去尝试一下，带着对未来的憧憬，郭志豪加入了瓷砖贴面训练队，从此踏上了一条充满挑战和

汗水的道路。

理想很丰满，现实却很骨感，瓷砖贴面训练远比郭志豪想象的要枯燥和辛苦，每天面对着一块块冰冷的瓷砖，重复着切割、打磨、粘贴的动作，他的内心开始动摇，甚至想过放弃。

“那时候真的想过回班上课算了，每天又脏又累，还不如在教室里吹着空调学习舒服，”郭志豪笑着回忆起那段“痛苦”的时光。

好在，他有一位严厉又不失耐心的教练，总是鼓励他，帮助他克服训练中的困难，教练常说：“吃得苦中苦，方为人上人，想要成为一名优秀的瓷砖贴面工，就必须付出比常人更多的努力”。

在教练的悉心指导和自己的坚持下，郭志豪逐渐掌握了瓷砖贴面的技巧，并在学院的比赛中取得了一些成绩，他深知，这仅是一个开始，更大的挑战还在后面。带着对未来的憧憬和对自身实力的自信，郭志豪决定参加更高级别的比赛，去挑战自我，去证明自己。

2019年10月，郭志豪第一次参

加了浙江省的职业技能比赛，站在赛场上，他感受到了前所未有的压力，比赛的内容比平时训练要复杂得多，时间也更加紧迫。

尽管赛前做足了准备，但郭志豪还是遇到了意想不到的难题，比赛中，他需要根据图纸完成一面带有弧度的墙面的瓷砖铺设，这对于当时的他来说，是一个巨大的挑战。“平时训练都是平面的，比赛的时候突然来个弧形的，而且图纸还特别复杂，我当时就有点懵了，”郭志豪回忆道。

时间一分一秒地过去，郭志豪额头上渗出了细密的汗珠，他努力让自己冷静下来，仔细分析图纸，反复调整施工方案，最终，他凭借着扎实的功底和灵活的应变能力，成功地完成了比赛。

虽然这次比赛没有取得理想的名次，但郭志豪却从中收获了宝贵的经验，“我第一次感受到了比赛的紧张和压迫感，遇到了在平时训练中不曾遇到的问题，也让我明白了比赛时出现问题不能慌乱，需要冷静面对”。这次比赛之后，郭志豪训练更加刻苦了，他把所有的时间都投入到训练中，不断打磨自己的技术，提升自己的速度和精度，他知道，只有付出比别人更多的努力，才能在比赛中取得更好的成绩。

奋斗的过程是艰辛的，但风雨过后的彩虹总是精彩的

转眼间，时间来到了2020年，这一年，对于郭志豪来说，注定是不平凡的一年，他将要面对的是国内最高级别的职业技能大赛——中华人民共和国职业技能大赛。

“当时正值杭州最热的八月，是一年中最闷最热的时候，我和我的队友们每天都要在实训室里训练10至11个小时。”为了备战这次比赛，

郭志豪和队友们每天都要在闷热的实训室里训练十多个小时，他们不断重复着各种技术动作，力求做到精益求精，汗水浸透了他们的衣衫，但他们却毫不在意，因为他们心中都有一个共同的目标：为学校争光为祖国争光！

“那段时间真的很辛苦，每天训练完都累得不想说话，只想躺着休息，但是一想到自己是在为梦想而奋斗，就又充满了动力，”最终郭志豪取得了第一名的好成绩，获得了代表浙江省参加全国总决赛的资格。

中华人民共和国第一届职业技能大赛时间定在了2020年12月份，意味着郭志豪的备战时间只有三个月，平时训练强度也因比赛的临近而逐步增强，实际比赛图纸需在公布图纸上修改30%，“教练也时常锻炼我们的应变能力，每次做图前会给我们添加一些新元素。”

2020年12月13日晚中华人民共和国第一届职业技能大赛闭幕式，郭志豪如愿获得了中华人民共和国职业技能大赛瓷砖贴面项目的冠军。“当念到我名字的时候，心中升腾起一阵莫大的温暖和幸福，我获得了瓷砖贴面的金牌。”那一刻，所有的辛苦和付出都化为了喜悦的泪水，他终于实现了自己的梦想，也证明了技能人才的价值和力量。

有惊无险完成比赛，超越自己获得项目铜牌

今年3月，经过世赛阶段性考核，郭志豪终于如愿拿到第47届世界技能大赛的入场券，经过短暂休整后，便马上投入强化训练阶段。

“这一届的世赛规则和测试项目与历届世赛有很大的变化，瓷砖的材质类型不确定，不得使用自己

携带的工具，还增加了六至七个秘密模块，训练题目风格由艺术镶贴转换成偏向实用性的镶贴，规则上更加考验选手的应变能力”项目教练高艳涛向郭志豪分析了本次世赛面临的新挑战，并根据这些变化，马上和团队调整备赛方案。

在每天6至8个小时的强化训练中，杭州的酷暑慢慢消退，时间来到了9月初，郭志豪终于迎来了奔赴世界技能大赛的那一刻。他带着满满的信心和期待，踏上了这个梦想的舞台。

“这是我首次与各国顶尖选手同台竞技，五年的辛勤训练让我对自己的实力充满信心。”在比赛中，他全神贯注地投入到每一个环节中，严格按照比赛规则和技术标准进行操作。他的每一个动作都精准而流畅，每一块瓷砖的粘贴都恰到好处。

意外总是不期而遇。长期的训练，郭志豪的腰落下了职业病。正式比赛的第一天，因赛题中淋浴房、壁龛、水池这些模块需要不断弯腰导致腰伤发作，郭志豪咬牙坚持，但是疼痛不断袭来，严重影响了他当天的比赛状态和操作进度。在后面的几个比赛日，郭志豪每天都服用止痛药，以顽强的毅力不断将拉开的差距慢慢追回来，有惊无险地顺利完成作品，为国家获得了一枚宝贵的铜牌。

自2019年开始接触瓷砖贴面到现在已有5年之久，郭志豪始终并没有停下前进的脚步。奋斗的过程是艰辛的，但风雨过后的彩虹总是精彩的。回校后，郭志豪立刻和梯队选手复盘本次比赛的经过和试题，“接下来，我也想从事技工教育，把训练和比赛的经验传承给学弟学妹们，让他们也能在通过技能成才，实现自己的梦想。”

